

**“It really freed  
me, it really  
made me free”**

Ervaringen van moeders met veranderingen in  
gezondheidsbehoeften en de CenteringOuderschap pilot  
in het AZC

*Dewi Schmidt*

*Universiteit Leiden*

*1-7-2024*



# De syndemic van moeders in het AZC

Psychische problematiek

Verhoogd risico op  
gezondheidsproblematiek

Sociale stress factoren AZC



# De drie elementen van CenteringOuderschap

Interactief leren

2

Gezondheidszorg

1

Steun door anderen en  
gemeenschapsvorming

3



# Eerder onderzoek naar groepszorg

## Prenatale groepszorg

- Zelfzorg
- "Empowerment"
- Gezonde gewoontes
- Sociaal netwerk



## Postnatale groepszorg

- Tijd, communicatie, perceptie van de zorgverlener

# Eerder onderzoek naar groepszorg

## Prenatale groepszorg

- Zelfzorg
- "Empowerment"
- Gezonde gewoontes
- Sociaal netwerk



## Postnatale groepszorg

- Tijd, communicatie, perceptie van de zorgverlener

Invloed van postnatale groepszorg op gezondheidsbehoeften van moeder en kind

**Wat zijn de **ervaringen** van moeders in het AZC  
met veranderingen in de  
**gezondheidsbehoeften** van henzelf en hun  
kind?**

# Methoden van het onderzoek



“What was the most significant change for you?”

10 moeders  
27-40 jaar



AZC Delfzijl, Emmen,  
Burgum

4 begeleiders





# Resultaten



# Omgeving

## Steun van anderen

Emotionele steun, delen  
van zorgen en kennis,  
gevoel van vertrouwen en  
familie



# Omgeving

## Steun van anderen

Emotionele steun, delen van zorgen en kennis, gevoel van vertrouwen en familie



## Vrije tijd

Ontspanning, sociale contacten, verminderen van isolatie



# Omgeving

## Steun van anderen

Emotionele steun, delen van zorgen en kennis, gevoel van vertrouwen en familie

## Nare gebeurtenissen

Verwerken van trauma's, voorkomen projectie op kinderen, stimuleren gedragsverandering



## Vrije tijd

Ontspanning, sociale contacten, verminderen van isolatie

# Omgeving

## Steun van anderen

Emotionele steun, delen van zorgen en kennis, gevoel van vertrouwen en familie

## Nare gebeurtenissen

Verwerken van trauma's, voorkomen projectie op kinderen, stimuleren gedragsverandering



## Vrije tijd

Ontspanning, sociale contacten, verminderen van isolatie

## Gezin

Verbetering en ondersteuning mentaal welzijn van ouders

“Somebody like this group, they can make you calm down [...] when you are anxious you don't have to put the blame on the kids.”



“Somebody like this group, they can make you calm down [...] when you are anxious you don’t have to put the blame on the kids.”

“For the meeting that I used to go to. That is the only thing that helped me in this camp, to still be alive.”



# Opvoeding

## Opvoeden

Educatie en kennis over opvoeding, verschillen tussen Nederland en herkomstlanden





# Opvoeding

## Opvoeden

Educatie en kennis over opvoeding, verschillen tussen Nederland en herkomstlanden



## Zorg/ veiligheid

Geschikte voeding, omgaan met koorts, voorzorgsmaatregelen, toepassen van kennis



# Opvoeding

## Opvoeden

Educatie en kennis over opvoeding, verschillen tussen Nederland en herkomstlanden

## Ouder zijn/ band met je kind

Stressmanagement en balans, versterken van de band en het begrip tussen ouder en kind, zelfverzekerdheid



## Zorg/ veiligheid

Geschikte voeding, omgaan met koorts, voorzorgsmaatregelen, toepassen van kennis

# Opvoeding

## Opvoeden

Educatie en kennis over opvoeding, verschillen tussen Nederland en herkomstlanden

## Ouder zijn/ band met je kind

Stressmanagement en balans, versterken van de band en het begrip tussen ouder en kind, zelfverzekerdheid



## Zorg/ veiligheid

Geschikte voeding, omgaan met koorts, voorzorgsmaatregelen, toepassen van kennis

## Samenwerking ouders

Regels in de opvoeding en het huishouden, discussie over deelname vaders

“The food aspect, giving baby food early, using spoon, because it helps the muscles. They said when a child chew early it is helping the muscle and helps the child to speak early. ”



“The food aspect, giving baby food early, using spoon, because it helps the muscles. They said when a child chew early it is helping the muscle and helps the child to speak early. ”

“Don't be afraid to talk about what I am feeling inside. Release everything. [...] Taking care of yourself, pause and do what you want, it really freed me, it really made me free.”



# Ontwikkeling

## Gezondheid

Kennis over voeding en  
zorg → gezonde  
ontwikkeling, tijdige  
vaccinaties



# Ontwikkeling

## Gezondheid

Kennis over voeding en zorg → gezonde ontwikkeling, tijdige vaccinaties



## Gevoelens

Zonder sessies projectie trauma op kinderen → kind ongelukkig, zelfvertrouwen ouder → zelfvertrouwen kind



# Ontwikkeling

## Gezondheid

Kennis over voeding en zorg → gezonde ontwikkeling, tijdige vaccinaties

## Contact met anderen

Ontmoeten van andere kinderen, samen spelen → sociale ontwikkeling



## Gevoelens

Zonder sessies projectie trauma op kinderen → kind ongelukkig, zelfvertrouwen ouder → zelfvertrouwen kind



# Ontwikkeling

## Gezondheid

Kennis over voeding en zorg → gezonde ontwikkeling, tijdige vaccinaties

## Contact met anderen

Ontmoeten van andere kinderen, samen spelen → sociale ontwikkeling



## Gevoelens

Zonder sessies projectie trauma op kinderen → kind ongelukkig, zelfvertrouwen ouder → zelfvertrouwen kind

## Leren/ taal/ zelfstandig zijn

Gemengde gevoelens over invloed sessies

“I think the balanced diet  
would not be in line.  
Their protein and  
everything I would not  
know how to do that.”



"I think the balanced diet would not be in line. Their protein and everything I would not know how to do that."

"It's good because come another children, he see and he learn what you do it in this."



# Most Significant Change verhalen



Veel werkplezier

Win-win: zij leren van ons  
en wij leren van hen

Gevoel van grotere impact dan  
1-op-1 sessies

# Randvoorwaarden

- Enthousiasme tonen
- Flexibel zijn
- Empathie hebben
- Gelijkheid bevorderen
- Balans in leiding nemen en geven



# Knelpunten

- Moeite met orde handhaven
- Tijdrovende planning
- Last-minute annuleringen vertalers
- Invloed van vertalers/sleutelfiguren
- Uitdagingen groepssamenstelling
- Chaos door peuters
- Verschillen in kennisniveau
- Geschikte werkmethoden bepalen



# Conclusies

Moeders ervaren een impact van de groepsessies op alle GIZ-domeinen

Verbetering in ondersteuning, kennis, emotioneel welzijn

Win-win, werkplezier, gevoel van impact

CP pilot is een veelbelovende PHM aanpak



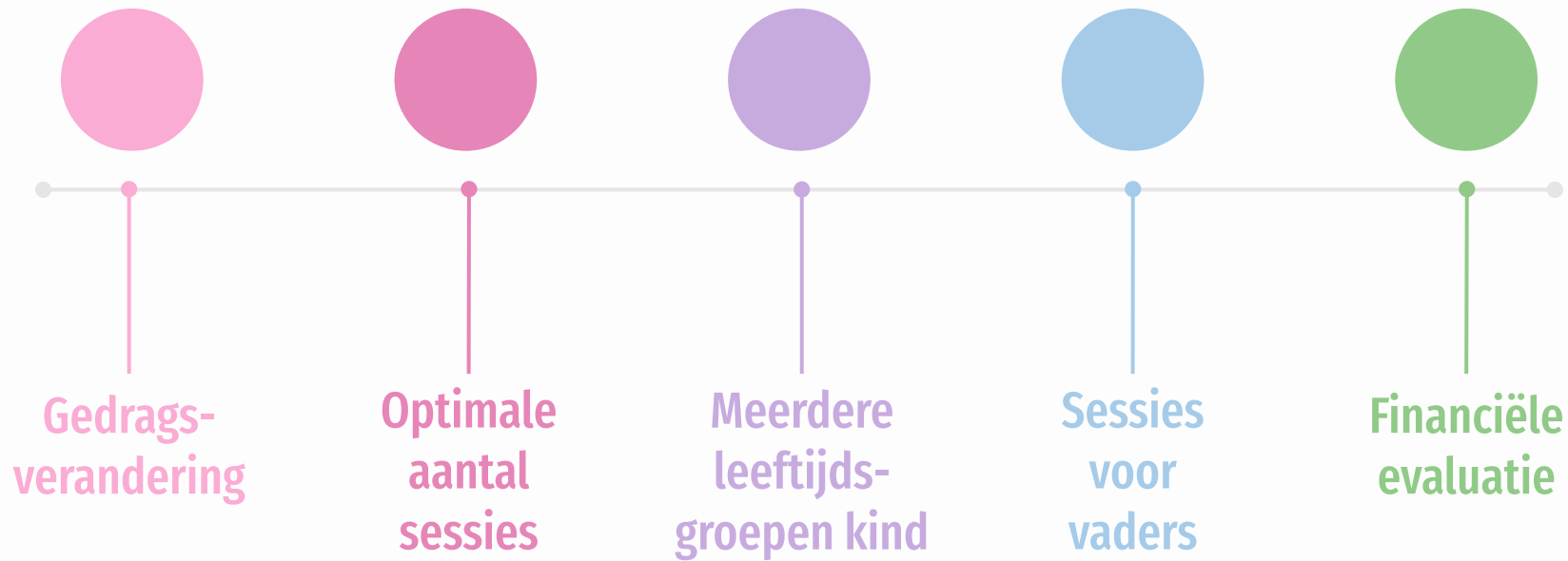
# Sterktes en beperkingen

- GIZ-methodologie (meerdere talen)
- Diepgaande gesprekken
- Diverse herkomst
- Meer data verzameld dan verwacht

- Taalbarrières
- Invloed van locatie interview
- Analyse bias
- Geen vergelijkingsgroep



# Vervolgonderzoek



## Discussie:

**Wat voor (gezondheids)uitkomsten hebben we  
nog nodig om het belang van postnatale  
groepsessies voor moeders in AZCs te  
behartigen?**