

KOMT EEN MAN BIJ DE VERLOSKUNDIGE...

CENTERING PARTNERMODULE ZORGT DAT PARTNERS METEEN BETROKKEN ZIJN

Veel partners van zwangere vrouwen voelen zich minder betrokken bij de zwangerschap en de zorg voor de baby dan de zwangere zelf. Dat is net zomin onwil als het feit dat zorgprofessionals zich vooral richten op aanstaande moeders. Toch zijn beide realiteit, is te lezen in de factsheets van TNO. TNO onderzocht hoe de partnermodule van Centering Pregnancy het beste kan worden doorontwikkeld. Deze module heeft als doel om (verloskundigen te helpen) partners meer te betrekken.

Partners worden pas vader bij de 20-wekenecho, wordt weleens gek-scherend gezegd. Daar zit een kern van waarheid in, volgens Ilze Smit van Rutgers die een bijdrage leverde aan het onderzoek. 'Onderzoek' toont aan dat de betrokkenheid bij partners op dat moment veel groter wordt. En waar vrouwen zich, zodra ze zwanger zijn, inlezen in de ontwikkeling van de baby en manieren om straks goed voor het kind te zorgen, zien we bij vaders vaker dat zij het als hun taak zien om voor materiële zaken te zorgen en meer gaan werken. Het heeft te maken met de rolverdeling die kinderen al van jongs af aan meekrijgen. Het heeft dus niet met onwil, maar met onwetendheid en een diep verankerde norm te maken.'

Betrokkenheid kan beter

In de Centering Partnermodule worden - als aanvulling op het reguliere Centering Pregnancy programma - twee groepsbijeenkomsten georganiseerd voor partners. Tijdens deze bijeenkomsten worden zij onder meer uitgedaagd na te denken over hoe zij hun ouderschap willen vormgeven en of dat dus meer zou kunnen zijn dan alleen de kostenwinnaarsrol. Nicole van Kesteren, onderzoeker bij TNO: 'Dat is al een mooie eerste stap. Wel blijkt uit ons onderzoek - waarvoor we onder meer zorgprofessionals interviewden - dat de werving van partners soms moeilijk verloopt. Partners twijfelen soms over deelname aan de partnermodule. Als ze meedoen, is dat vaak op verzoek van de zwangere vrouw.' Uit het onderzoek blijkt dat

Meer weten over het onderzoek van TNO?

Neem contact op met Nicole van Kesteren (TNO):

nicole.vankesteren@tno.nl



de mannen (het onderzoek omvatte uitsluitend mannen en geen andere partners) die hebben deelgenomen, daarentegen heel positief denken over de partnermodule. Nicole: 'Er lijkt dus een drempel te zijn waar aanstaande vaders overheen moeten om deel te nemen.'

Focus op zwangere vrouw

Uit hetzelfde onderzoek blijkt, dat vaders persoonlijk benaderd willen worden. 'Maar vaak krijgt de zwangere vrouw de uitnodiging voor deelname aan de partnerbijeenkomsten, en niet de partnerzelf', zegt Ilze. Dat komt overeen met wat Jasper van den Bovenkamp aanhaalt in zijn column 'Wie is toch die man naast die zwangere vrouw' in NRC (juni 2020). Daarin omschrijft hij zijn

eigen ervaringen bij de verloskundige, toen zijn vrouw zwanger was. In het betoog, waarin hij stelt dat verloskundigen de partners negeren, citeert hij David Borman. David werkte een aantal jaar als verloskundige en geeft nu cursussen aan vaders en verloskundigen over (aanstaand) vaderschap. Hij merkt in de column op dat nagenoeg alle verloskundigenwebsites in de jij-vorm aan aanstaande moeders zijn gericht. 'Hetzelfde geldt voor het gros van de lectuur, van brochures met informatie over prenatale diagnostiek tot opvoedboeken: allemaal naar de moeder toe geschreven', aldus David in de column van Jasper.

1. H.J.A. van Bakel, A.J.B.M. Maas, C.M.J.M. Vreeswijk, A.J.J.M. Vingerhoets. The parent-fetus relationship in expectant mothers and fathers (2013).

TRAINING CENTERING PARTNERMODULE

Wil jij leren hoe je partners structureel en beter kan betrekken bij Centering? Volg dan de training voor de Centering Partnermodule. Deze duurt een halve dag en wordt gegeven door een van de Centering trainers samen met een vadercoach.

Anders communiceren

Jasper verbaast zich vervolgens over het feit dat David verloskundigen aanraadt om 'minstens één pagina' op de website aan de vader te richten. Ook van Ilze mag dit wel een paar stappen verder gaan. 'Als partners 'ouders' lezen, hebben zij niet het gevoel dat het over hen gaat. Dus moeten zij expliciet, op meerdere plekken en direct worden aangesproken: jij, als aanstaande vader.' Dat vraagt niet alleen om een taalaanpassing, maar ook om andere inhoud en communicatiemethoden. Een van de aanbevelingen van TNO is om in de partnermodule - naast de huidige onderwerpen - in te gaan op onderwerpen die aansluiten bij de behoefte van de partner. Daarnaast is het belangrijk dat zorgprofessionals een open houding uitdragen tegenover partners, zodat zij zich welkom voelen. Ilze oppert aanvullend om ook speciale mailings aan partners te sturen, bijvoorbeeld met informatie over hoe zij hun vrouw kunnen bijstaan tijdens de zwangerschap. 'Ook voor partners is de aanstaande zwangerschap spannend; ook zij hebben een bepaalde informatiebehoefte. Door hen niet over te slaan, voelen partners zich meer betrokken. Dat heeft positieve gevolgen voor de gezondheid van het hele gezin.' ←