

LEIDRAAD ALS JE WILT STARTEN MET CENTERING IN DE PRAKTIJK

Wat is er nodig voor implementatie van Centering?

Hieronder vind je wat er nodig is om Centering in jouw setting te implementeren. Deze informatie is een algemene richtlijn om je te helpen bij de besluitvorming om de standaardzorg om te zetten naar zorg volgens het Centering model

1. Groepsruimte

Het is belangrijk om een goede, beschikbare en toegankelijke ruimte te hebben voor de bijeenkomsten. Als de ruimte gezellig, aantrekkelijk en privé is dan bevordert dat de goede ervaring van zorgverleners, zwangeren en partners. In de ruimte moet je een cirkel kunnen maken van ongeveer 16 – 20 stoelen en er moet nog ruimte overblijven voor uitwendig onderzoek, een tafel met snacks, loopruimte (ongeveer 2,3 meter X 2,3 meter of 58m²).

2. Populatie grootte

Het doel is om elke maand een groep te starten van 10-12 zwangeren, zodat zwangeren in een groep een vergelijkbare zwangerschapsduur hebben. Dat komt overeen met minimaal 200 nieuwe zwangeren per jaar (als iedereen meedoet in Centering). Voor CenteringParenting wordt uitgegaan van groepen van 5-7 moeder/kind paren.

3. Deelname zorgverleners

Het is niet noodzakelijk dat elke zorgverlener binnen een setting deelneemt aan Centering. Echter, twee teams met elk een zorgverlener plus assistent zijn nodig om gedurende langere tijd Centering voort te kunnen zetten. Bovendien is Centering meer succesvol als meer dan 50% van alle zorgverleners binnen de setting participeren binnen Centering omdat dan Centering als gangbaar model van zorg geaccepteerd wordt.

- o Werving van cliënten hangt samen met het aantal zorgverleners dat meedoet aan Centering. Als alle of de meeste zorgverleners participeren in Centering wordt het ook normaler en acceptabeler voor zowel cliënten als staf.

4. Administratieve en Financiële Ondersteuning

Organisatie en uitvoering brengen kosten met zich mee. Dit betekent dat tijd en geld begroot moet worden voor:

- o Planning, data registratie en evaluatie
- o Materialen en snacks tijdens de bijeenkomsten
- o Training (ook voor nieuwe collega's)
- o Bijscholing en intervisie (ook voor nieuwe collega's)

5. Stuurgroep

Het is belangrijk om vroeg in het proces een stuurgroep in te stellen. De stuurgroep is betrokken en verantwoordelijk van start tot doorlopende monitoring van de activiteiten. In de stuurgroep kunnen zitting hebben: personen die de groepen gaan begeleiden, personen die overzicht hebben over logistiek en financiën, managers, bestuurlijk verantwoordelijken, niet directe collega's (bijv diëtiste, zwangerschapsdocent, JGZ verpleegkundige, collega's in buurtpraktijken en/of ziekenhuizen etc), oudervertegenwoordiging.

6. Coördinator

Er moet per setting 1 coördinator aangesteld worden die verantwoordelijk is voor de planning van groepen, inroosteren groepsleiders, materialen aanschaf en beheer, reserveren groepsruimte, dataverzameling, en contactpersoon voor de CenteringPregnancy organisatie.