

**Ouderwets Traject**

In geval van spoed zijn we altijd bereikbaar op: **0499-21 55 26**
Voor het stellen van niet dringende vragen graag bellen tussen
**13:00h-en 15:00h** of stuur een berichtje via het contactformulier
op de website. [www.viveverloskunde.nl](http://www.viveverloskunde.nl) / info@viveverloskunde.nl
Je verloskundigen: Sietske Rietveld, Lisette Nijenhuis, Daniela Mannhardt en Soumaya van Pelt

**Controle Week Datum Tijd Bijzonderheden Duur**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vitaliteitsecho  | 7  |  |  | Volle blaas (evt vaginaal)  | 15 min |
| Intake | **9** |  |  |  | **60 min** |
| Counseling ETSEO/SEO/NIPT  | **10** |  |  | **Indien gewenst** | **30 min** |
| Termijnecho | **11-12** |  |  | **Volle blaas** | **15 min** |
| ETSEO (13wkn-echo) | **12+4 -14+4** |  |  | **Indien gewenst** | **30 min** |
| Reguliere controle | **16** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| TTSEO (20wkn-echo) | **18-21** |  |  | **Indien gewenst** | **30 min** |
| Reguliere controle | **24** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Reguliere controle | **27** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Echo groei | **30**  |  |  | **Indien gewenst** | **15 min** |
| Reguliere controle | **33** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Bevalinfo en/ofBevalplan  | **30-36** |  |  | **Wanneer bellen…..****Wat zijn mijn wensen** | **15 min** |
| Echo ligging | **35** |  |  | **Indien gewenst** | **15 min**  |
| Reguliere controle | **37** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Reguliere controle | **39** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Reguliere controle(dubbel) | **40** |  |  | **Bespreken naderende serotiniteit (over tijd)** | **30 min** |
| Regulierecontrole | **41** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Na-controle | **6-8** |  |  | **Na de bevalling** | **15 min** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ouderwets traject** | **Centering Zwangerschap** |
| 18 contactmomenten | 21 contactmomenten |
| Totaal 6 uur zorg | Totaal 25 uur zorg |
| Beperkte tijd voor informatie | Meer tijd voor informatie en verdieping |
| Volledig vergoed door je zorgverzekering | Volledig vergoed door je zorgverzekering |
|  1 op 1 | 1 op 1 én 2 op 8-10  |

**Centering Zwangerschap: *Twijfel je? Probeer het eens!***

In geval van spoed zijn we altijd bereikbaar op: **0499-21 55 26**
Voor het stellen van niet dringende vragen graag bellen tussen
**13:00h-en 15:00h** of stuur een berichtje via het contactformulier
op de website. [www.viveverloskunde.nl](http://www.viveverloskunde.nl) / info@viveverloskunde.nl
Je verloskundigen: Sietske Rietveld, Lisette Nijenhuis, Daniela Mannhardt en Soumaya van Pelt

**Controle Week Datum Tijd Bijzonderheden Duur**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vitaliteitsecho  | 7  |  |  | Volle blaas (evt vaginaal)  | 15 min |
| Intake | **9** |  |  |  | **60 min** |
| Counseling ETSEO/SEO/NIPT  | **10** |  |  | **Indien gewenst** | **30 min** |
| Termijnecho | **11-12** |  |  | **Volle blaas** | **15 min** |
| ETSEO (13wkn-echo) | **12+4 -14+4** |  |  | **Indien gewenst** | **30 min** |
| Bijeenkomst 1 | **12-16** |  |  | **Voeding en levensstijl** | **120 min** |
| Bijeenkomst 2 | **16-20** |  |  | **Zwangerschapsongemakken; wat is normaal** | **120 min** |
| TTSEO (20wkn-echo) | **18-21** |  |  | **Indien gewenst** | **30 min** |
| Bijeenkomst 3 | **20-24** |  |  | **Borstvoeding/ Kunstvoeding** | **120 min** |
| Bijeenkomst 4 | **24-28** |  |  | **Het gezin / Gezinsplanning** | **120 min** |
| Bijeenkomst 5met partner | **26-30** |  |  | **Voorbereiden op de bevalling** | **120 min** |
| Echo groei | **30**  |  |  | **Indien gewenst** | **15 min** |
| Bijeenkomst 6met partner | **28-32** |  |  | **De bevalling** | **120 min** |
| Bijeenkomst 7met partner | **30-34** |  |  | **Direct na de bevalling** | **120 min** |
| Bijeenkomst 8 | **32-36** |  |  | **Bevalplan / Kraamtijd** | **120 min** |
| Echo ligging | **35** |  |  | **Indien gewenst** | **15 min**  |
| Bijeenkomst 9 | **34-38** |  |  | **Over tijd, wat nu?** | **120 min** |
| Reguliere controle | **37** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Reguliere controle | **39** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Regulierecontrole | **40** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Reguliere controle | **41** |  |  | **Bloeddruk/ Buik/ Hartje** | **15 min** |
| Bijeenkomst 10met babies | **6-10** |  |  | **Na-controle / Bevalling / Kraamtijd / Moederschap** | **120 min** |