EVALUATIE CENTERINGBIJEENKOMSTEN

**Graag horen we wat je van de groepsbijeenkomsten hebt gevonden. Kun je hieronder je ervaringen met de bijeenkomsten aangeven?**

**Is dit je eerste baby?**

**Ja Nee**

**Geef aan hoeveel je gehad hebt aan de discussies in de groep over de volgende onderwerpen:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Onderwerp** | **Niets aan gehad** | **Beetje aan gehad** | **Veel aan gehad** | **Is niet besproken** |
| Normale veranderingen in de zwangerschap |  |  |  |  |
| Voeding |  |  |  |  |
| Bewegen en ontspannen |  |  |  |  |
| Problemen in de zwangerschap |  |  |  |  |
| Borst- en kunstvoeding |  |  |  |  |
| Seksualiteit en anticonceptie |  |  |  |  |
| Relaties en familie |  |  |  |  |
| Huiselijk geweld en misbruik |  |  |  |  |
| De bevalling |  |  |  |  |
| Verzorging van de baby en ouderschap |  |  |  |  |
| Emotionele veranderingen en/of depressie |  |  |  |  |

**Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande stellingen:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Onderwerp** | **Mee eens** | **Weet niet** | **Oneens** |
| Ik vond het prettiger om de zwangerschapscontroles in een groep te krijgen dan een-op-een |  |  |  |
| Ik vond het prima om het uitwendig onderzoek in de groep te krijgen |  |  |  |
| Ik voelde me goed voorbereid op de bevalling |  |  |  |
| Ik voelde me goed voorbereid op het ouderschap |  |  |  |
| Ik ben van plan contact te houden met andere groepsleden |  |  |  |

**Geef een overall cijfer voor deze groep tussen de 1 en 10 waarbij 1 staat voor heel slecht en 10 voor heel goed.**Omcirkel het juiste cijfer.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

**Wat zou jij andere vrouwen vertellen over deze manier van zorg in de zwangerschap?**

**Hoe kunnen wij de zorg verder verbeteren volgens jou?**

Hartelijk dank voor je medewerking.