

Bijlage 6 Brief voor de werkgever

[Logo praktijk]

Geachte heer, mevrouw

Uw werknemster komt voor haar zwangerschapscontroles bij verloskundige praktijk [.....]

[.....] is één van de praktijken in Nederland die samen met TNO gestart is met een zeer vernieuwende vorm van zorg aan zwangeren. In plaats van de huidige korte één op één controles tijdens de zwangerschap, bieden de verloskundigen de zorg aan zwangeren uitgebreider en veel interactiever aan.

In kleine groepen zwangeren worden de zwangerschapscontroles (zoals bloeddrukmeting, groei van de baby etc.) gecombineerd met voorlichting en gesprekken over wat vrouwen bezig houdt tijdens hun zwangerschap.

Deze controle vindt één keer per maand plaats en duurt 2 uur in plaats van de gangbare 15 minuten. Tegen het einde van de zwangerschap zal er (zoals gebruikelijk) elke 2 weken een controle zijn.

Deze groepszorg is gebaseerd op een Amerikaanse methode genaamd *CenteringPregnancy™*. Het blijkt dat de zwangere haar gezondheid beter in de gaten kan houden doordat ze actief betrokken wordt bij het uitvoeren van de medische controles. Daarnaast vinden zwangeren groepszorg leuker en vinden ze veel steun bij elkaar.

Onderzoek wijst uit dat *CenteringPregnancy™* leidt tot minder vroeggeboortes en bijdraagt aan meer vertrouwen bij de zwangere in haar zwangerschap, de bevalling en haar rol als moeder.

CenteringPregnancy™ wordt voor Nederland ontwikkeld door TNO in nauwe samenwerking met verloskundigen, de Amerikaanse bedenkers van deze methode en de Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV) en de afdelingen Public Health en Verloskunde van Universiteit Leiden.

Uw werknemer zal iets meer tijd kwijt zijn met de maandelijkse zwangerschapscontroles dan u gewend bent van zwangere werknemers.

In het belang van de gezondheid van de zwangere vrouw en haar baby rekenen wij op uw begrip en medewerking.

Vriendelijke groet, [.....]