**FAQ Nieuwe activiteiten, opening- en afsluitrondes.** 

* Maak de volgende zin af: Van mijn zwangerschapsverlof, verheug ik mij het meest op: ………………………………………………………………………………………………………………………………….
* Benoem 1 ding dat je nog kan doen om je zo goed mogelijk op de borstvoeding voor te bereiden.
* Deel de beste tip die hebt gekregen om toe te passen tijdens je bevalling met de groep.
* Foto: Wat staat er op de eerste foto die je maakt in je kraambed?
* Kaarsjes. Laat iedereen aan het begin van de sessie een kaarsje aansteken en hierbij een blij/mooi moment delen. Als afsluiter kun je iedereen het kaartje weer uit laten blazen en een wens uitspreken.
* “Afsluiting”. Vraag iedereen te gaan staan voor de afsluiting. Dit kan een korte bevestiging zijn door deelneemsters te vragen om je te herhalen, drie keer samen diep te ademen, of een kort gedicht of citaat voor te lezen.

Je kan er ook één van de besproken onderwerpen in betrekken, zoals het uitnodigen van iedereen om hun doel waaraan ze willen werken voor de volgende bijeenkomst te delen met de groep.